

نمونه چند پیام کوتاه برای روز جهانی ایدز ۱۴۰۳

- ❖ اچ ای وی یک بیماری عفونی است که اغلب مردم آن را با نام ایدز می شناسند ، در حالی که ایدز مرحله انتهایی آن است و با مراقبت و درمان به موقع و صحیح ، فرد مبتلا دچار علائم ایدز نمی شود .
- ❖ با تشخیص به هنگام و مراقبت و درمان مبتلایان اچ آی وی ، خطر چرخش ویروس و انتقال بیماری به دیگران به شدت کاهش می یابد .
- ❖ با مراقبت و درمان اچ آی وی ، سطح ویروس در خون و ترشحات بدن می تواند به صفر برسد و انتقال ویروس به دیگران و احتمال ابتلا به بیماری نزدیک به صفر شود .
- ❖ اچ آی وی یک بیماری عفونی قابل کنترل است . در صورت درمان به موقع ، فرد مبتلا بدون علائم و عوارض ایدز ، عمر طبیعی خواهد داشت .
- ❖ در صورت درمان اچ آی وی ، فرد مبتلا می تواند عمر طبیعی داشته باشد و وارد مرحله پایانی بیماری یعنی ایدز نشود .
- ❖ اچ آی وی میکروب مقاومی نیست و خارج از بدن به راحتی با مواد ضد عفونی کننده معمولی از بین می رود .
- ❖ همکاری بودن ، زندگی دسته جمعی ، هم صحبت شدن و معاشرت های اجتماعی یا تماس روزمره با افراد مبتلا مانند هم سفر بودن ، هم کلاس بودن ، نشستن در کنار یکدیگر باعث انتقال اچ آی وی نمی شود .
- ❖ اچ ای وی از روابط اجتماعی مثل سوار شدن اتوبوس و تاکسی و استفاده از تلفن های عمومی منتقل نمی شود .
- ❖ غذا خوردن ، آشامیدن و یا استفاده از قاشق و چنگال ، لیوان و وسایل و ظروف غذاخوری باعث انتقال اچ آی وی نمی شود .
- ❖ اچ آی وی از طریق اشک ، بزاق ، عرق و از راه هوا (عطسه ، سرفه) منتقل نمی شود .
- ❖ اچ آی وی از طریق سرویس های بهداشتی مشترک مثل حمام ، توالت و استخرهای مشترک منتقل نمی شود .
- ❖ اچ ای وی متعلق به گروه یا افراد خاصی نیست و هر فردی که در معرض تماس با اچ آی وی قرار گیرد می تواند مبتلا شود .
- ❖ آزمایش اچ آی وی ، پس از مشاوره و تنها با رضایت فرد ، به صورت رایگان و محرمانه انجام می شود .
- ❖ بسیاری از مبتلایان از ابتلای خود اطلاع ندارند و از خدمات مراقبت و درمان اچ آی وی بی بهره اند .
- ❖ برای آگاهی از سلامت خود " من هم آزمایش می دهم " .
- ❖ تست تشخیصی اچ آی وی در مراکز مشاوره بیماری های رفتاری به صورت کاملا محرمانه و رایگان در دسترس شماست .
- ❖ آدرس مراکز ارائه دهنده خدمت تشخیص اچ آی وی از طریق سایت <https://icdc.behdasht.gov.ir> قابل دسترس عموم است .